

«Je mehr Druck ich aufbaue, umso mehr Widerstand erzeuge ich.»  
Jesper Juul

## MIT TEENAGERN IM DIALOG

Wenn erziehen nicht mehr geht – gelassen durch stürmische Zeiten

Seminar mit Beatrice Ruzicka | 5 Mittwoche ab März 2019 19.30 – 22 Uhr  
Ref. Kirchgemeindehaus Zofingen

JUGENDLICHE LASSEN SICH NICHT MEHR SAGEN WIE SIE SEIN SOLLEN – LASST UNS IN DIALOG TRETEN.



Reformierte  
Kirchgemeinde  
Zofingen

«Was will ich, wie will ich es und was ist gut für mein Kind?» – Fragen, die viele Eltern sich stellen. Welche Werte sind es, die aus den Jugendlichen eigenständige, kritische Persönlichkeiten werden lassen? Menschen, die Verantwortung für sich und andere übernehmen können, die Grenzen kennen und die anderer respektieren?

**Ziel:** Die Perspektive wechseln, dabei Bedürfnisse erkennen und forschen welche passenden Strategien es gibt zu denen wir JA sagen können und dabei in Verbindung zu uns selbst und zu unseren Jugendlichen bleiben – Sparringpartner werden.

**Seminar:** In den 2 ½ -stündigen Kurseinheiten gibt Beatrice Ruzicka Impulse durch Referate mit Praxisbeispielen aus dem Alltag.

**Zielgruppe:** Eltern, die sich mit ihrer neuen Aufgabe als Mutter und Vater auseinandersetzen wollen und ihre heranwachsenden Kinder in dieser turbulenten Lebensphase authentisch und kompetent begleiten wollen.

**Beatrice Ruzicka** (40) Familylab Seminarleiterin, STEP-Trainerin, Lösung und Ressourcen Fokussierter Coach, Integrative Elternausbilderin, Gewaltfreie Kommunikation, TiPi Coach, Espere (Einfühlsame Kommunikation), «Teach the Teacher» Familylab  
Sie legt Wert darauf, dass Eltern, die den Kurs besuchen, ihre eigenen Ressourcen besser kennenlernen und diese in der Elternrolle bewusster nutzen können.

Mehr unter [www.beatriceruzicka.com](http://www.beatriceruzicka.com)

**Kurs** Jeweils mittwochs 19.30 – 22 Uhr im reformierten Kirchgemeindehaus Zofingen.

**Daten** 27. März 2019  
10. April 2019  
15. Mai 2019  
5. Juni 2019  
26. Juni 2019

**Kosten** 150.– CHF

**Anmeldung** bis am 5. März 2019:  
[www.ref-zofingen.ch](http://www.ref-zofingen.ch) unter Rubrik Erwachsene – Bildung oder [evatuescher@bluewin.ch](mailto:evatuescher@bluewin.ch)

## MIT TEENAGERN IM DIALOG

Wenn erziehen nicht mehr geht – gelassen durch stürmische Zeiten

NAME(N)

ADRESSE

E-MAIL

TELEFON

NAME(N) /ALTER KIND(ER)

BEMERKUNGEN

## ANMELDUNG

bis 10. März 2019

- Ich nehme als Einzelperson teil.
- Wir nehmen als Paar teil.
  
- 19.30 – 22 Uhr

familylab.ch