



Capone/pixelio.de

MÄNNER-MORGEN

mit **RUEDI JOSURAN**

Journalist, Radio- und Fernsehmoderator
(FENSTER ZUM SONNTAG, Life Channel, DRS 1)
Coach, Autor

Burnout

Energie, Ressourcen

Männliche Identität

SAMSTAG, 14. MÄRZ 2020, 9.00 BIS 11.30 UHR
REFORMIERTES KIRCHGEMEINDEHAUS STRENGELBACH

**Reformierte
Kirche** Zofingen
Zofingen Strengelbach Vordemwald

Anschliessend einfaches Mittagessen
Keine Anmeldung notwendig.
Kosten: keine.
Fürs Mittagessen freiwilliger Beitrag.

MÄNNER-MORGEN

„Wenn Ihrem Auto das Benzin auszugehen droht, leuchtet die Benzinanzeige auf. Auch für Burnout gibt es eine Anzeige – man muss sie nur kennen“, sagt Ruedi Josuran, TV Moderator, Buchautor und Coach.

Er kennt Burnout aus eigenem Erleben.

Männer zwischen 30 und 60 Jahren sind am häufigsten betroffen. Aber nicht alles, was nach Burnout aussieht, ist auch eines.

Im Workshop geht es um Fragen wie:

Wie können wir brennen, ohne auszubrennen?

Wie unsere Vision als Männer entdecken?

Was gibt mir Energie, wo verliere ich sie?

Was macht mich lebendig?

Wie steht es um meine Ressourcen?

Spielt der Glaube an Gott eine Rolle ?

Wie komme ich zu wirklicher männlicher Identität?

VORSCHAU

Samstag, 13. Juni, 9.00 bis ca. 15.00 Uhr

Wanderung in der näheren Umgebung