

## Das Abendmahl feiern – Karwoche und Ostern 2020



*In dieser Zeit, in der wir keine gemeinsamen Gottesdienste feiern können, möchten wir Sie ermutigen, das Abendmahl in einfacher Form selber zu feiern. Der Vorschlag eignet sich für eine Feier zu Hause, sei es in der Familie, zu zweit oder auch alleine. Wenn wir so Abendmahl feiern, sind wir nicht alleine, sondern in Gedanken verbunden miteinander - und durch die Gegenwart von Jesus Christus. Dauer: circa 10-15 Minuten, Texte/Aufnahmen in Mundart von Lukas Stuck, Ablauf inspiriert von Familien aus der Kirchgemeinde.*

### **Vorbereitung**

An einem Esstisch oder an einem anderen beliebten Platz zu Hause:

- Einen Teller mit ein paar Stück Brot
- Becher oder Gläser mit Traubensaft/Wein
- Eine Kerze

### **Kerze anzünden**

### **Psalm 23 gemeinsam lesen**

Der Herr ist mein Hirte  
Mir wird nichts mangeln.  
Er weidet mich auf einer grünen Aue  
Und führet mich zum frischen Wasser  
Er erquicket meine Seele  
Er führet mich auf rechter Strasse  
Um seines Namens willen.  
Und ob ich schon wanderte im finstern Tal,  
Fürchte ich kein Unglück;  
Denn du bist bei mir,

Dein Stecken und Stab trösten mich.  
Du bereitest vor mir einen Tisch  
Im Angesicht meiner Feinde.  
Du salbest mein Haupt mit Öl  
Und schenkest mir voll ein.  
Gutes und Barmherzigkeit  
Werden mir folgen mein Leben lang  
Und ich werde bleiben im Hause des Herrn immerdar.

### **Gemeinsames Singen**

z.B. mit Kindern Lied Ich laden öi ii)  
oder ein anderes Lied (z.B. 704 Meine Hoffnung im Gesangbuch)

(2x) Ich laden oi ii  
Zu Brot und Wii  
Und zum mit mir zäme sii  
Dänked a mich  
Und a miis Riich  
Dänn wird ich immer bin oi sii

Jesus seit, ich laden oi ii  
Chömed alli, Gross und Chlii  
A miim Tisch dörf jede sii  
Immer bin ich au debii

### **Einsetzungsworte vorlesen**

Jesus und die Jünger sassen um den Tisch.

Da nahm Jesus das Brot, dankte Gott dafür, brauch mehrere Stücke ab und sagte: „Nehmt das Brot und esst alle davon. Es ist das Brot des Lebens. In diesem Brot bin ich ganz bei euch.“

Nachdem alle vom Brot gegessen hatten, nahm Jesus den Kelch, sprach das Dankgebet und gab ihn an alle weiter mit den Worten „Nehmt und trinkt alle aus diesem Kelch. Auch er ist ein Zeichen des neuen Lebens. Wenn ihr davon trinkt, gehört ihr ganz zu mir und ich bin euch ganz nahe. Feiert dieses Mahl immer wieder und erinnert euch dann an meine Worte.

### **Abendmahl**

Dazu kann gesagt werden:

Das Brot des Lebens für dich / der Becher der Gemeinschaft für dich.

### **Unser Vater beten**

Unser Vater im Himmel  
Geheiligt werde dein Name  
Dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsre Schuld,  
Wie auch wir vergeben unsern Schuldigern  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
Sondern erlöse uns von dem Bösen  
Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit, in Ewigkeit, Amen.