

Grüess Gott



Nico Baumann, Sozialdiakon

Der März ist der Beginn des Frühlings: Die Temperaturen werden wärmer, die Tage werden länger, alles wächst und gedeiht in den verschiedensten Farben. Die Tiere erwachen aus ihrer Winterstarre oder ihrem Winterschlaf, und auch der Gesang der Vögel wird wieder angestimmt. Kurz gesagt – die Natur blüht auf.

Wie sieht es bei den Menschen aus? Anders als in der Tier- und Pflanzenwelt richten wir uns nicht nach dem natürlichen Zyklus der vier Jahreszeiten. Wir blühen nicht einfach auf und entfalten uns, auch nicht einfach, weil die Natur uns dazu bewegt – zumindest nicht mehr.

Wir entfremden uns von unserem natürlichen Biorhythmus, weil wir früh aufstehen, um unsere alltägliche Arbeit zu verrichten, und weil wir wegen Terminen, Hobbies oder digitaler Ablenkung spät ins Bett gehen. Doch was bringt uns Menschen wirklich zum Aufblühen? Wer oder was gibt uns wirklich neuen Antrieb, um zu gedeihen? Diese Frage stellte ich mir persönlich schon oft, und ich lade Sie dazu ein, sich diese Frage auch zu stellen.

Sind es soziale Kontakte, das Treffen von Freunden und Familien, die einen aus dem Winterschlaf holen und zum Blühen bringen? Oder sind es ruhige Augenblicke in der Natur, aus der man Kraft schöpft? Oder sind es Hobbies, die man in Vereinen oder Gruppen ausübt, durch die man wie-

der auftankt? Oder ist es einfach ein freier Tag, an dem man absolut rein gar nichts macht, der einem richtig viel Energie bringt?

Vermutlich können Sie noch ganz viele solche Beispiele aus Ihrem Leben aufzählen. Doch es gibt eine Energiequelle, die ich noch unerwähnt liess. Die Stille, das Gebet sowie das Lesen der Bibel. In dieser sogenannten «Stillen Zeit» komme ich zur Ruhe und erlebe ein innerliches Aufblühen. Genau darin finde ich eine motivierende Kraft. Bei keinem anderen Buch erlebe ich ähnliches. Genau deshalb ist die «Stille Zeit» für mich der Beweis, dass der Glaube nicht einfach eine alte Verheissung aus Buchstaben ist, sondern eine wohlthuende, erfahrbare Wirklichkeit.

Das tolle an dieser Form der Spiritualität ist, dass sie weder an Ort, Zeit oder Personen gebunden ist. Es braucht nur mich und den Dreieinigen Gott sowie meine Entscheidung, mit ihm in Beziehung treten zu wollen, damit er mich mit seiner Herrlichkeit zum Aufblühen bringt.

Anders als in der Natur, wo das Aufblühen im Frühling das Ergebnis eines hochkomplexen Zusammenspiels von biologischen, physikalischen und chemischen Prozessen ist, stellt sich bei uns Menschen die Frage: Was bringt uns zum Aufblühen?

Baumann

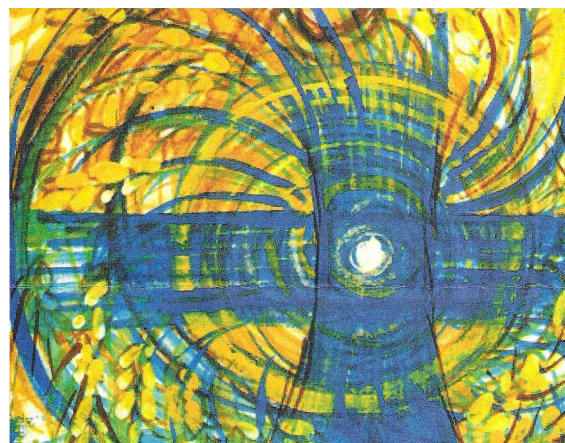


Bild: aus dem Exerzitienkurs einer katholischen Kommunität

Deine (spirituelle) Stimme finden.

Einladung zu einem Workshop, um auf die Spur deiner Spiritualität zu kommen.

Es ist nicht einfach heutzutage, Zeit zu finden. Wir haben viele Verpflichtungen, durch die Arbeit und in der Familie. Wir sind überflutet mit Nachrichten aus der ganzen Welt sowie Posts von Influencern, die den Anschein erwecken, das perfekte Leben zu haben. Ein Aspekt des Lebens, der dadurch oft zu kurz kommt, ist die eigene Spiritualität.

Der Workshop «Deine (spirituelle) Stimme finden» bietet einen Rahmen an, in dem du an einem Nachmittag «offline» gehen und in deine eigene geistliche Welt eintauchen kannst. Gemeinsam in einer kleinen Gruppe werden wir durch Meditation, freies Schreiben und moderierten Austausch verschiedene «Werkzeuge» kennenlernen, die uns helfen, auf eine spirituelle Spurensuche für das Leben zu gehen.

Dazu brauchst du keine Erfahrung, keine Begabung und keine Voraussetzungen! Der Workshop ist als spirituell offen angedacht. Du musst auch nicht gerne schreiben. Es wird ein «safe space» sein, bei dem du eingeladen bist, nur zu teilen, was du möchtest.

Wir treffen uns am 7. März von 16 bis 19 Uhr in der Leserei, Zofingen.

Da der Platz begrenzt ist, bitten wir um eine Anmeldung unter:
aleksandr.fester@ref-zofingen.ch

Vikar Aleksandr Fester



Gottesdienst der Allianz in der Stadtkirche Zofingen



«Kultur mitenand» in Vordemwald und Stengelbach mit dem Theater Chlämmerlisack und der Senioretheatergruppe Herbschtrose



Gross & Klein

Begegnungs-Café

Zusammenkommen – sich austauschen – einander helfen – Leben teilen – vernetzen – spielen – lernen.

Mittwoch, 4./11./18./25. März, 14 bis 16 Uhr

› Stengelbach, Kirchgemeindehaus

Spiel- und Krabbeltreff

Kinder bis zum Kindergarten und ihre Eltern sind willkommen.

Montag, 9./23. März, 9 bis 11 Uhr

› Stengelbach, Kirchgemeindehaus

Fiire mit de Chliine

Ein halbstündiger Gottesdienst für Familien mit Kindern bis 6 Jahren und ihren Geschwistern.

Samstag, 14. März, 11 Uhr

› Stengelbach, Kirche

Treffpunkt Mittagstisch

Gemeinsames Mittagessen für Gross und Klein, keine Anmeldung nötig.

Samstag, 14. März, 12 Uhr

› Stengelbach, Kirchgemeindehaus

Familiengottesdienst

«Mein Name – Gottes Name», mit den Schülern/innen des Religionsunterrichts, Katechetin Regina Maurer, Pfr. Ruedi Gebhard

Sonntag, 15. März, ab 10.15 Uhr Kirchenkaffee, 11 Uhr Gottesdienst

› Mühlethal, Zentrum Eichhölzli

meet + eat

Die perfekte Möglichkeit, sich bei einem feinen syrischen Mittagessen mit anderen zu treffen.

Der Beitrag von CHF 8.– pro Menu (Familien pauschal CHF 20.–) kann in Form einer Kollekte bezahlt werden.

Es ist keine Anmeldung nötig.

Samstag, 28. März, 11.45 Uhr

› Zofingen, Kirchgemeindehaus

Erwachsene & Senioren

Erzählcafé

Ein Überraschungsgast erzählt aus dem Leben.

Donnerstag, 5. März, 14.30 Uhr

› Zofingen, CASALEGRE, Cafeteria Brunnenhof

Kultur mitenand

Theater Chlämmerlisack, mit Cornelia Fluri und Käthi Schmid, ökum. Nachmittag.

Donnerstag, 5. März, 14 Uhr

› Stengelbach, Kath. Pfarreizentrum St. Maria

Weltgebetstag

Ökumenische Feier

«Ich will euch stärken, kommt!» – Nigeria

Anschliessend gemütliches Beisammensein bei Kaffee und lokalen Köstlichkeiten.

Freitag, 6. März, 19.30 Uhr

› Zofingen, Kath. Kirche, Krypta

Kultur mitenand

Finanzierungsfragen und Erwachsenenschutzrecht im Alter, mit Nicole Meier, Pflegeheim Sennhof

Donnerstag, 12. März, 14.15 Uhr

› Vordemwald, Kirchenkeller

PUR-Gottesdienst

Lobpreis mit der PUR-Band, Bibeltext und Impuls.

Samstag, 14. März, 19 Uhr

› Stengelbach, Kirche

Musikgottesdienst

Klage und Hoffnung
Musik von J.S. Bach und G.P. Telemann, mit Hans Jürg Bättig (Cembalo und Orgel) und Lena Hanisch (Traversflöte)
Pfr. Árpád Ferencz, Liturgie.

Sonntag, 15. März, 17 Uhr

› Zofingen, Stadtkirche

Kultur mitenand

Erzählcafé mit Überraschungsgast
Ökum. Nachmittag

Mittwoch, 18. März, 14 Uhr

› Zofingen, Chi-Rho, Mühlethalstr. 13A

Kulturnachmittag Hardmatt

Christoph Vogel berichtet über die Vogelwelt.

Donnerstag, 19. März, 14.30 Uhr

› Stengelbach, Seniorenzentrum Hardmatt

Bibelgesprächskreis / Wort zum Tag

Offene Gespräche zu biblischen Texten und Fragen des Glaubens.
Wir lesen das Markusevangelium.

Mittwoch, 25. März, 9 Uhr und 19.30 Uhr

› Zofingen, Kirchgemeindehaus

Tagespilgern auf dem Jakobsweg

Etappe: Pfäffikon SZ – Etzelpass – Egg SZ

6,6 Km, 583m Aufstieg, 3 Stunden

Wanderzeit, anstrengende Tour!

Picknick aus dem Rucksack.

Bitte Billette selber besorgen!

Samstag, 28. März, 7.45 Uhr

Rückkehr individuell, frühestens 18.44 Uhr

› Zofingen, Bahnhof

Soforthilfe Berehowe

Liebe Spenderinnen und Spender

Unsere Sammlung zugunsten der Massenküche in Berehowe hat

Folgendes ergeben: 92 kg Zucker,

107 kg Mehl, 88 kg Reis, 75 l Öl,

56 Stk. Teigwaren, 43 Stk. Spaghetti,

73 Stk. Tee, 2 Schachteln Vitamine

(Menge nicht gezählt), sowie diverse andere Lebensmittel (kleinere Mengen).

Die Lebensmittel werden sobald wie möglich in die Ukraine gebracht.

Vielen herzlichen Dank für Ihre grosse Spendenbereitschaft!

Pfr. Árpád Ferencz



Kantonales Snow-Weekend auf der Melchsee-Frutt

Kinder & Jugend

CEVI-Jungschar

Programm in Altersklassen

Infos: www.cevi-strengelbach.ch

Samstag, 7. und 21. März, 14 Uhr

➤ Treffpunkt: Strengelbach, unterer Parkplatz beim Kirchgemeindehaus

Plug-in Jugendtreff

Der Jugendtreff mit Spiel, Spass und Snacks! Lockere Gemeinschaft und Gespräche über Glaubenthemen für alle ab der 6. Klasse.

Freitag, 13. März, 18.30 Uhr

➤ Treffpunkt: Strengelbach, Jugendräume Kirchgemeindehaus

Jugendgottesdienst

«crazy heaven»

Gottesdienst für Jugendliche mit Band und Action

Samstag, 14. März, 18.18 Uhr

➤ Zofingen, Kirchgemeindehaus

Mädelsabend

Ein Abend für Mädchen ab der 6. Klasse mit Spiel und Spass oder kreativen Aktivitäten.

Freitag, 20. März, 18.30 Uhr

➤ Zofingen, Kirchgemeindehaus

Jugendgruppe

Ein Ort für Gemeinschaft, wo wir über Lebens- und Glaubensfragen im Gespräch sind und dabei eine gute Zeit verbringen.

Samstag, 28. März, 18.30 Uhr

➤ Strengelbach, Kirchgemeindehaus



60+ Ferienwoche im Tirol 31. Mai - 6. Juni 2026

Eine Ferienwoche im 4-Stern-Hotel Arzlerhof wird zu einem Erlebnis, das bestimmt lange in Erinnerung bleiben wird.

Geistliche Inputs, Gemeinschaft, Ausflüge und Erholung gehören dazu.

Informieren Sie sich und melden Sie sich bald an.

Beides ist möglich auf unserer Homepage mit einem entsprechenden Link oder fragen Sie Franz Guggisberg um Hilfe bei der Anmeldung, 078 685 31 60.



*Direkter Link zur Anmeldung
(mit dem Handy scannen)*

Das Vorbereitungsteam freut sich darauf!

Hedi Forster, Martin Zimmerli,
Dora und Franz Guggisberg

Wir sind für Sie da!

www.ref-zofingen.ch

Pfarramt

Ruedi Gebhard

062 751 13 39

ruedi.gebhard@ref-zofingen.ch

Árpád Ferencz

062 534 83 33

arpad.ferencz@ref-zofingen.ch

Joël Guggisberg

062 751 79 69

joel.guggisberg@ref-zofingen.ch

Samuel Dietiker, Stellvertretung

079 863 63 22

sm.dietiker@gmail.com

Sozialdiakonie

Beat Maurer

062 745 00 95

beat.maurer@ref-zofingen.ch

Milena Herger

062 745 00 96

milena.herger@ref-zofingen.ch

Nico Baumann

079 613 45 54

nico.baumann@ref-zofingen.ch

Präsidien der Kirchkreise

Stefan Sahli | Zofingen Mühlethal

079 233 65 40

stefan.sahli@ref-zofingen.ch

Simone Künzli | Strengelbach

062 794 09 66

simone.kuenzli@ref-zofingen.ch

Franz Guggisberg | Vordemwald

078 685 31 60

franz.guggisberg@ref-zofingen.ch

Präsidium der Kirchenpflege

Marianne Meier

062 751 95 10

marianne.meier@ref-zofingen.ch

Sekretariat und Verwaltung

Irene Ledermann | Leiterin Verwaltung

062 745 00 90

Christine Plüss

062 745 00 92

sekretariat@ref-zofingen.ch

www.ref-zofingen.ch



Unsere Konfirmandinnen & Konfirmanden 2026

Angebote für Jugendliche:

HERBSTLAGER IN LES ROUSSES

26. September bis 3. Oktober 2026
3. bis 9. Klasse

Bist du bereit für ein Abenteuer in der Natur, am Lagerfeuer, mit Singen, Spielen, Basteln und Sport? Dann bist du im Herbstlager genau richtig. Interessiert? Weitere Infos findest du auf der Webseite.

MEETINGPOINT | PLUG-IN

Der Treffpunkt ab der 6. Klasse

Billard, töggele, essen, diskutieren und «chillen» – das alles und vieles mehr ist «meetingpoint» im Kirchgemeindehaus Zofingen oder der «plug-in» im Kirchgemeindehaus Strengelbach. Die Daten sind in der Agenda im «ausblick» oder auf der Webseite ersichtlich.

JUGENDGRUPPE

Für Jugendliche ab Konf-Alter

«essen – input – fun – games»

Die Daten sind in der Agenda im «ausblick» oder auf der Webseite ersichtlich.

CRAZY HEAVEN

Der Gottesdienst mit cooler Musik und Action für Jugendliche

Jeweils samstags, 18.18 Uhr

14. März Zofingen, Kirchgemeindehaus
Jugendräume

9. Mai Zofingen, Kirchgemeindehaus
Jugendräume

Weitere Infos:

Stelle für Kinder und Jugend | Diakonie
jugendarbeit@ref-zofingen.ch



www.ref-zofingen.ch

Kirche Strengelbach

**Am Sonntag, 22. März werden
in der Kirche Strengelbach von
Sozialdiakon Nico Baumann und
Pfr. Joël Guggisberg konfirmiert:**

Baumgaertner Joël, Strengelbach
Schär Thierry, Strengelbach
Schütz Max, Strengelbach

Kirche Vordemwald

**Am Sonntag, 29. März werden
in der Kirche Vordemwald von
Pfr. Joël Guggisberg konfirmiert:**

Baumann Eliah, Vordemwald
Bolliger Martin, Vordemwald
Braun Larissa, Vordemwald
Hasler Mia, Glashütten
Hochuli Jan, Vordemwald
Leuenberger Malin, Vordemwald
Lindt Leon, Vordemwald
Moor Julia, Vordemwald
Siegrist Xenja, Vordemwald
Wiedemeier Jessica, Vordemwald

Stadtkirche Zofingen-Mühlethal

**Am Sonntag, 22. März werden
in der Stadtkirche Zofingen von
Sozialdiakon Beat Maurer
konfirmiert:**

Husner Vanessa, Zofingen
Klamm Maximilian, Zofingen
Krüger David, Mühlethal
La Verde Céline, Zofingen
Lüscher Malin, Zofingen
Ruf Livia, Mühlethal
Siegenthaler Andrin, Zofingen
Siegenthaler Melina, Mühlethal
Strebel Hannah, Zofingen
Tüscher Johanna, Zofingen
Wälle Sirin, Zofingen
Wyss Juri, Zofingen
Zinniker Luan, Zofingen

**Am Sonntag, 29. März werden
in der Stadtkirche Zofingen von
Pfr. Árpád Ferencz und Vikar
Aleksandr Fester konfirmiert:**

Balmer Silas, Zofingen
Beesley Lucy Helen, Zofingen
Bolliger Lena, Zofingen
Christ Vivienne, Zofingen
Eidam Thilo, Zofingen
Ferencz Ilka, Zofingen
Gumilar Yven, Oftringen
Hamerich Emil, Zofingen
Hug Grégory, Zofingen
Huggenberger Julian, Zofingen
Roth Silvan, Zofingen
Ryser Reto, Zofingen
Schneeberger Ben, Zofingen



Reformierte
Kirche Zofingen
Zofingen Strengelbach Vordemwald
www.ref-zofingen.ch

FERIE DEHEIM

7. bis 10. April 2026



Informationen und
Anmeldung:



Zofingen und Mühlethal
beat.maurer@ref-zofingen.ch
062 745 00 95

Strengelbach und Vordemwald
nico.baumann@ref-zofingen.ch
079 613 45 54

Unterwassererlebnis: MIT JONA AUF TAUCHSTATION

Für Kinder ab Kindergarten bis 5. Klasse

Gottesdienste

So 1. 8.45 Chele-Zmorge, Pfr. Joël Guggisberg
Vordemwald, Kirche
9.30 Gottesdienst, Pfr. Ruedi Gebhard
Zofingen, Stadtkirche
10.15 Chele-Kafi
11.00 Gottesdienst in Erinnerung an
bedrängte und verfolgte Christen
Pfr. Ruedi Gebhard und Team
Strengelbach, Kirche

Fr 6. 19.30 Weltgebetstag
Zofingen, kath. Kirche, Krypta

So 8. 9.30 Gottesdienst mit Taufe
Vikar Aleksandr Fester
Zofingen, Stadtkirche
9.30 Gottesdienst, Pfr. Joël Guggisberg
Vordemwald, Kirche
10.15 Chele-Kafi
11.00 Gottesdienst, Pfr. Árpád Ferencz
Strengelbach, Kirche

Sa 14. 11.00  Fiire met de Chliine
Strengelbach, Kirche
18.18 crazy heaven
Zofingen, Kirchgemeindehaus
19.00 PUR-Gottesdienst
Strengelbach, Kirche

So 15. 9.30 Gottesdienst, Pfr. Árpád Ferencz
Vordemwald, Kirche
10.15 Chele-Kafi
11.00  Familiengottesdienst
Katechetin Regina Maurer und
Pfr. Ruedi Gebhard
Mühlethal, Eichhölzli
17.00 Musikgottesdienst, Pfr. Árpád Ferencz
Zofingen, Stadtkirche

Do 19. 19.30 Taizé-Abendgebet
Zofingen, Stadtkirche

So 22. 9.30 Konfirmation
Sozialdiakon Beat Maurer
Zofingen, Stadtkirche
9.30 Konfirmation
Pfr. Joël Guggisberg und
Sozialdiakon Nico Baumann
Strengelbach, Kirche

So 29. 9.30 Konfirmation
Pfr. Árpád Ferencz und
Vikar Aleksandr Fester
Zofingen, Stadtkirche
9.30 Konfirmation
Pfr. Joël Guggisberg
Vordemwald, Kirche
10.15 Gottesdienst, Pfr. Ruedi Gebhard
Strengelbach, Kirche

Agenda im März

Di 3. Friedensgebet
Mi 4. Begegnungs-Café
Do 5. Kultur mitenand
Do 5. Erzählcafé
Sa 7. Morgengebet
Sa 7. Cevi-Jungchar
17.30 Zofingen, Stadtkirche
14.00 Strengelbach, Kirchgemeindehaus
14.15 Strengelbach,
kath. Kirchgemeindehaus
14.30 Zofingen, CASALEGRE, Cafeteria
9.00 Strengelbach, Kirche
14.00 Strengelbach, Kirchgemeindehaus

Mo 9. Spiel- und Krabbeltreff
Di 10. Friedensgebet
Mi 11. Begegnungs-Café
Do 12. Kultur mitenand
Fr 13. Jugendtreff Plug-in
Sa 14. Treffpunkt Mittagstisch
9.00 Strengelbach, Kirchgemeindehaus
17.30 Zofingen, Stadtkirche
14.00 Strengelbach, Kirchgemeindehaus
14.15 Vordemwald, Kirchenkeller
18.30 Strengelbach, Kirchgemeindehaus
12.00 Strengelbach, Kirchgemeindehaus

Di 17. Friedensgebet
Mi 18. Kultur mitenand
Mi 18. Begegnungs-Café
Do 19. Kulturnachmittag Hardmatt
Fr 20. Mädelsabend
Sa 21. Morgengebet
Sa 21. Cevi-Jungchar
17.30 Zofingen, Stadtkirche
14.00 Zofingen, Chi-Rho Mühlethalstr.13A
14.00 Strengelbach, Kirchgemeindehaus
14.30 Strengelbach, Seniorenzentrum
18.30 Zofingen, Kirchgemeindehaus
9.00 Strengelbach, Kirche
14.00 Strengelbach, Kirchgemeindehaus

Mo 23. Spiel- und Krabbeltreff
Di 24. Friedensgebet
Mi 25. Bibelgespräch/Wort zum Tag
Mi 25. Begegnungs-Café
Mi 25. Bibelgesprächskreis
Sa 28. Pilgern
Sa 28. meet + eat
Sa 28. Jugendgruppe
9.00 Strengelbach, Kirchgemeindehaus
17.30 Zofingen, Stadtkirche
9.00 Zofingen, Kirchgemeindehaus
14.00 Strengelbach, Kirchgemeindehaus
19.30 Zofingen, Kirchgemeindehaus
7.45 Zofingen, Bahnhof
11.45 Zofingen, Kirchgemeindehaus
18.30 Strengelbach, Kirchgemeindehaus

Di 31. Friedensgebet
17.30 Zofingen, Stadtkirche

Lesepredigten

Einmal im Monat wird eine Lesepredigt verschickt und auf die Webseite gestellt. Wenn Sie die Lesepredigt erhalten möchten, wenden Sie sich bitte an Pfr. Ruedi Gebhard, 062 751 13 39.



Familien besonders willkommen



Gottesdienste mit Abendmahl

Impressum: Der «ausblick» ist eine Beilage der Zeitung «reformiert.» und wird monatlich von der Kirchgemeinde Zofingen herausgegeben. Anregungen und Echos an: Sekretariat, Hintere Hauptgasse 19, 4800 Zofingen. Bilder: Mitarbeitende Kirchgemeinde. Redaktion: Mitarbeitende Konvent. Layout & Satz: Regina Maurer-Suter. Druck: Effingermedien AG, Bahnhofplatz 11, 5201 Brugg.